INFORMATIONSBLATT FÜR

# Hormonspeicheltest

## TIPPS ZUR VORBEREITUNG

a) Ihr Zyklus beginnt mit dem ersten Tag Ihrer Regel. Führen Sie den Test bitte zwischen dem 18. und 23. Tag Ihres Zyklus durch. Bitte möglichst **am Anfang der Woche (Mo, Di oder Mi)**, damit der Speicheltest noch vor dem Wochenende beim Labor eintrifft.

b) Sollten Sie keinen Zyklus mehr haben, können Sie den Test jederzeit durchführen **(Mo, Di oder Mi).**

Die Herren können den Test an jedem beliebigen Tag durchführen **(Mo, Di oder Mi)**.

**Achtung!** Wenn Sie bereits Hormone anwenden, sollten Sie bitte vor dem Test 24 h mit den Hormonprodukten pausieren, sowohl sollte der körperliche Kontakt zu Personen gemieden werden, die bereits eine bioidente Hormoncreme anwenden, um verfälschte Werte im Testergebnis zu vermeiden.

c) Wer **Euthyrox, Thyrex, Novothyral oder Tamoxifen** einnimmt, braucht diese Medikamente nicht abzusetzen. Auch eine Hormonspirale muss nicht entfernt oder die Pille nicht abgesetzt werden. Den Speichel nicht mit Blut vermischen, z. B. durch Zahnfleischbluten.

d) Speichelproben **vor dem Zähneputzen** durchführen und kein Mundwasser und keine Mundspülungen verwenden.

e) Vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung weder essen noch trinken.

f) Milch, Milchprodukte, Hühnchen und Soja enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können, deswegen **am Abend vor dem Test ab 17 Uhr** bitte darauf verzichten. Verzichten Sie am Abend davor auch auf Rotwein, Blaubeeren u.ä. welches den Speichel verfärben könnte.

g) Erkältungen beeinflussen das Testergebnis nicht.

# DURCHFÜHRUNG DES HORMONSPEICHELTESTS

## DIE SPEICHELPROBEN SOLLTEN MORGENS (AN EINEM TAG) IM ABSTAND VON 30 MINUTEN GEWONNEN WERDEN:

| Probe 01 | Probe 02 | Probe 03 |
|---|---|---|
| Unmittelbar nach dem Aufwachen | Eine halbe Stunde nach dem Aufwachen | Eine Stunde nach dem Aufwachen |
| **z. B. 7:00 Uhr** | **z. B. 7:30 Uhr** | **z. B. 8:00 Uhr** |

1. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein, (Schaum nicht mit messen).
2. Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf die Seite des Speichelgefäßes. Geben Sie die drei Speichelgefäße in den weißen Behälter.
3. Bitte bewahren Sie die Proben bis zum Versand im Kühlschrank auf.
4. Entsorgen Sie die Strohhalme bitte in den Hausmüll.
5. Verschließen Sie die graue Tasche mit den Proben und bringen Sie es zur Post. Die Proben gehen direkt an das Labor (die Adresse ist auf der grauen Tasche aufgedruckt, Porto bezahlt Empfänger)
6. Bitte legen Sie den beigefügten Auftragsschein für das Labor GanzImmun in die graue Versandtasche. Wir haben für Sie bereits alles ausgefüllt, Sie brauchen dem nichts mehr hinzuzufügen.
7. Bitte unterschreiben Sie bitte die wirtschaftliche Belehrung sowie die Einwilligung der Datenverarbeitung für Ihren Auftrag beim Labor GanzImmun und versenden Sie den Vertrag gemeinsam mit dem Auftragsschein und den Proben mit der beigefügten Versandtasche ans Labor GanzImmun.
8. **Sobald Sie wissen, wann Sie den Test durchführen werden, melden Sie sich bitte bei uns zwecks einer Terminvereinbarung.**

Die Rechnung für den Hormontest bekommen Sie dann in den kommenden Wochen vom Labor GanzImmun zugeschickt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen telefonisch unter **0660-161 40 30** oder per Email **office@drfarmini.com** von Montag bis Freitag zur Verfügung! Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind uns wichtig!

Ihr Dr. Farmini-Team

DR. ARMANDO FARMINI
Wahlarztordination
Facharzt für Gynäkologie & Geburtshilfe
Senologie · Bioidente Hormontherapie
Belegarzt Privatklinik
Wehrle-Diakonissen Salzburg

Ernest-Thun-Straße 12
am Max-Ott-Platz
A-5020 Salzburg
**T** +43 660 / 161 40 30
**E** office@drfarmini.com
www.drfarmini.com