

# Salzburgerin

FÜR SIE, IHN UND DIE GANZE FAMILIE

*Weihnachten*

Rund um  
den Globus

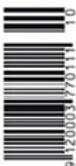
*Sicher  
Skifahren*

Tipps vom Arzt  
der Skistars

*Paris*  
Stadt der Kunst

*Airfield*  
Erster Ausblick  
auf die Frühjahrs-  
Kollektion 2015

*Passion*  
Sportiv-glamouröse Mode



# Naturidentente Hormontherapie



*Hormone sind ein heiß diskutiertes Thema in unserer Gesellschaft. Die Substitution mit Hormonen wirft noch viele Fragen auf. Hierzu haben wir einen Spezialisten befragt: Dr. Armando Farmini arbeitet erfolgreich mit bioidenten Hormonen. Im Interview erklärt er alle Aspekte der Therapie mit bioidenten Hormonen.*

**W**as sind bioidentische Hormone?  
Das sind Hormone, die in ihrer chemischen Struktur gleich sind wie die, die der menschliche Körper selbst produziert. Sie werden aus der Yamswurzel gewonnen und dann mikronisiert.

## **Was ist das Ziel der Therapie mit bioidentischen Hormonen?**

Man gibt dem Körper zurück, was er braucht, damit sein Ungleichgewicht behoben wird, nicht mehr und nicht weniger. Die Ursache der Beschwerden wird beseitigt durch die Wiederherstellung des hormonellen Umfeldes mit exakten

Kopien der fehlenden Hormone.

## **Wann war die Geburtsstunde der ganzheitlichen Hormontherapie?**

Anfang der 1980er Jahre, mit zunehmendem Anstieg. Eine Hormontherapie mit natürlichen Hormonen ist aber nichts Neues. Bereits im alten China haben berühmte taoistische Ärzte zwischen dem 11. und dem 19. Jh. aus menschlichem Urin gewonnene Hormone mit Harzen und Gewürzen zu Pillen gepresst, die von verschiedenen Kaisern und Kaiserinnen eingenommen wurden, die gerne ein langes und gesundes Leben führen wollten.

## **Wie verläuft die Therapie?**

Ein ausführliches Anamnesegespräch mit den Patienten ist der erste, wichtige

Diagnoseschritt. Danach werden die Laborwerte über den Hormonspeicheltest ermittelt, mit deren Hilfe ich dann einen individuellen Therapieverlauf zusammenstelle. Nach 2 - 3 Monaten bespreche ich mit den Patienten in einem Nachsorgetermin die ersten Therapie-Ergebnisse und das weitere Vorgehen.

## **Hat die Therapie mit bioidenten Hormonen Nebenwirkungen?**

Bei einer korrekten Hormonsubstitution sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Es kann zu Beginn der Therapie so genannte Anpassungsstörungen geben, wie Kopfschmerzen oder Müdigkeit, die jedoch nach maximal 3 Wochen verschwinden.

## **Hat die Therapie mit bioidenten Hormonen Nebenwirkungen?**

Bei einer korrekten Hormonsubstitution sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Es kann zu Beginn der Therapie so genannte Anpassungsstörungen geben, wie Kopfschmerzen oder Müdigkeit, die jedoch nach maximal 3 Wochen verschwinden.



Foto: Marek - Fotolia.com

### ***In welcher Form werden die bioidentischen Hormone angewendet?***

In den meisten Fällen handelt es sich um eine Creme, die man auf die Innenseite des Handgelenkes schmiert.

### ***Bei welchen Beschwerden ist die BHT empfehlenswert?***

Das Spektrum ist sehr breit: Wechselbeschwerden, Allergien, Asthma, Brustschmerzen, Eierstockzysten, Burn-out, Akne, Osteoporose, Gedächtnisschwund, Harninkontinenz und viele andere. Jedoch nicht nur bestehende Beschwerden verschwinden, sondern man kann auch das Risiko von Senilität, Alzheimer, Depressionen, Herzinfarkt, Gebärmutter-/Brustkrebs und Osteoporose verringern. Der Schlaf wird verbessert, die Libido gesteigert und der Cholesterinspiegel gesenkt.

### ***Ist die BHT auch eine Antiaging-Therapie?***

Da bioidentisches Progesteron für eine gute Sauerstoffversorgung der Zellen sorgt und die subcutane Kollagenphase stabilisiert, reduziert es so die Alterungsprozesse der Haut.

### ***Ist die Therapie mit bioidentischen Hormonen nur für Frauen geeignet?***

Auch Männer gehören zu unseren Patienten. Unter einem gestörten Hormonhaushalt leiden Männer genauso wie Frauen. Die bedeutende Rolle der Hormone für die Entstehung und den Erhalt unserer Lebensfreude, ist eine Tatsache. Ich möchte hier ein paar Fallbeispiele aus meiner Praxis darstellen:

Hermann P., 51 Jahre alt, ist ein typisches Beispiel für einen Menschen, der sein ganzes Leben lang mit Schlafstörungen und schweren Depressionen gekämpft hat. Nach nur drei Monaten mit der bioidenten Therapie ist er nun beschwerdefrei.

Theresa H., 45 Jahre alt, hatte eine 4 cm große Zyste am Eierstock. Nach drei Monaten Behandlung mit bioidenten Hor-

monen ist die Zyste verschwunden.

Elena K., 32 Jahre alt, hatte zwei Fehlgeburten hinter sich, litt unter Schlafstörungen und Libidomangel und in den vergangenen Jahren wurde bei ihr Endometriose diagnostiziert. Nach Einstellung mit bioidenten Hormonen hat sie vor kurzem ein gesundes Kind geboren.

Diana W., 62 Jahre alt, litt unter verschiedenen Beschwerden (Asthma, Schlafstörung, Depression ...) und hatte eine Liste an 10 Medikamenten, die sie täglich einnahm. Nach Korrektur des Hormonmangels konnte sie nach 3 Monaten bereits 7 Medikamente absetzen.

Katharina G., 61 Jahre alt, litt seit früher Jugend unter chronischer Zystenbildung. Nach der Gebärmutterentfernung und der Menopause kamen starke Hitzewallungen hinzu. Mit der Menopause beschleunigte sich auch der Alterungsprozess, welcher deutlich im Gesicht festzustellen war. Nach einem Jahr mit der bioidenten Hormontherapie ist die Patientin voller Energie, stabiler guter Laune, das Gesicht wie aufgepolstert, sie wirkt verjüngt und hat keine Hitzewallungen mehr.

Maria L., 42 Jahre alt, kam in meine Odnation wegen Dauerblutung aufgrund von Myomen der Gebärmutter. Nach drei Zyklen mit bioidenten Hormonen stellte sich wieder die normale Regel ein.

Stefanie K. ist 27 Jahre alt und leidet unter einer Schilddrüsenunterfunktion, Übergewicht und Antriebslosigkeit. Seit 3 Jahren nimmt sie Euthyrox ( Schild-



Foto: contrastwerkstatt - Fotolia.com

drüsenhormonpräparat). Nach einem Jahr bioidenter Hormontherapie nimmt sie keine Medikamente mehr, kann normal essen, ohne zuzunehmen, und fühlt sich wieder frisch.

Für mich als Arzt steht an erster Stelle, Patienten statt Laborwerte zu behandeln, sowie auf meine Patienten zu hören, anstatt auf die Arzneimittelhersteller. Ein Philosoph sagte einst: „ Alle neue Ideen müssen durch drei Phasen gehen: Zuerst werden sie verhöhnt, dann werden sie angegriffen, Jahre später werden sie als selbstverständliche Wahrheiten akzeptiert - und dann sagen die Leute: Oh, ja, das haben wir doch schon die ganze Zeit gewusst!“

#### **INFOBOX**

##### **Dr. Armando Farmini**

Facharzt für Gynäkologie,  
Geburtshilfe und Senologie

Medicent Salzburg

Innsbrucker Bundesstr.35

5020 Salzburg

Tel. +43 (0) 662 / 90 102 700

Mobil +43 (0) 660 / 161 40 30

kontakt@farmini-gyn.at

www.farmini-gyn.at

facebook.com/FarminiGyn